

## **Der AFU stellt vor: Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen**

Die Mahlzeiten sind ein wichtiger Teil des sozialen Miteinanders. Ernährung ist ein vielseitiges Erlebnis. Das sinnliche Erleben von Essen und Trinken steigert die Lebensqualität. Beim Kochen wird großer Wert auf ein gesundes und abwechslungsreiches Angebot an Speisen und Getränken gelegt. Auch für Goethe waren Essen und Trinken Lebensmittelpunkt. Er liebte es, „zu tafeln am lustigen Ort und war den leiblichen Genüssen in vielerlei Form hold.“ Darüber hinaus er war ein ausgesprochener Weinkenner.“



Goethe würde sich vermutlich in der Gemeinde Friedland sehr wohl fühlen. Bietet doch die Gemeinde zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten. Denn auch das Einkaufen sollte Vergnügen sein. Je mehr wir von den Produkten wissen, die wir einkaufen und genießen wollen, um so spannender wird der Einkauf. Hochwertige Lebensmittel innerhalb des AFU bekommen Sie im Rewe Markt (Groß Schneen), in der Bäckerei Könnecke (Groß Schneen), im Dorfladen Reiffenhausen oder in Direktvermarktung vom Landgut von Bodenhausen (Niedergändern). Auf dem Göttinger Wochenmarkt bietet die Bioland Gärtnerei (Ballenhausen) regionale Produkte an und das Weinkabinett Harder & Mergelkuhl (Groß Schneen) hat ausgelesenen Weine im Angebot (Goethe wäre hier auch bestimmt fündig geworden). Außerdem bietet der Rewe Markt einen Lieferservice ihrer Produkte an. Weitere Informationen finden Sie auf der AFU-Homepage ([www.afu-friedland.de](http://www.afu-friedland.de))